«Согласовано»
Директор МКОУ "Старопетровская ООШ"
_____ /В.И.Жанеев/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «21» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленный куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**18,4**	**16,5**	**76,6**	**501**
	Стоимость рациона, руб:	**136,37**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленный куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**24,5**	**18,6**	**93,4**	**604**
	Стоимость рациона, руб:	**136,37**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____